Το Κέντρο Πρόληψης «ΘΗΣΕΑΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ» **διοργανώνει** και την τρέχουσα σχολική χρονιά εργαστήρια για γονείς από όλα τα νησιά των Κυκλάδων με **κεντρικό θέμα τα όρια**. **Στόχος** των εργαστηρίων είναι η κατανόηση της σημασίας των ορίων,  που αποτελούν μέρος των θεμελίων πάνω στα οποία χτίζονται οι σχέσεις γονέων – παιδιών και η αναζήτηση λειτουργικών τρόπων οριοθέτησης.

Οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να συμμετέχουν σε **ένα ή/και περισσότερα από τα παρακάτω αυτοτελή**πρωινά ή/και απογευματινά εργαστήρια:

**1ο εργαστήριο – Δευτέρα 22 Νοεμβρίου 2021**

***«Φροντίζοντας τα προσωπικά μου όρια γίνομαι καλύτερος γονιός»***

Δηλώσεις συμμετοχής **έως και την Πέμπτη 18 Νοεμβρίου**στο 2281085149 **ή** **στον αντίστοιχο Σύνδεσμο εγγραφής**:

* [Πρωινό εργαστήριο 10:00-12:30](https://zoom.us/meeting/register/tJ0vc-qpqTMsEtWLQwblFstJakJRlJClueyA)
* [Απογευματινό εργαστήριο 18:00-20:30](https://zoom.us/meeting/register/tJ0kce6grzIuHdwNXnfi5R_dxeH6aOOkKl7K)

**2ο εργαστήριο – Δευτέρα 29 Νοεμβρίου 2021**

***«Θέτοντας όρια και κανόνες διαμορφώνουμε ασφαλή πλαίσια μεγαλώματος»***

Δηλώσεις συμμετοχής **έως και την Πέμπτη 25 Νοεμβρίου**στο 2281085149 **ή** **στον αντίστοιχο Σύνδεσμο εγγραφής**:

* [Πρωινό εργαστήριο 10:00-12:30](https://zoom.us/meeting/register/tJUrd--vpzwpGNQ2_7w3ZhQabSa5e6kHplso)
* [Απογευματινό εργαστήριο 18:00-20:30](https://zoom.us/meeting/register/tJ0uc-yhqTosHNFDaUngbB93J9Kt_hNw-BiA)

**3ο εργαστήριο – Δευτέρα 13 Δεκεμβρίου 2021**

***«Όρια και επικοινωνία»***

Δηλώσεις συμμετοχής **έως και την Πέμπτη 9 Δεκεμβρίου**στο 2281085149 **ή στον αντίστοιχο Σύνδεσμο εγγραφής**:

* [Πρωινό εργαστήριο 10:00-12:30](https://zoom.us/meeting/register/tJEkc-GhpzsiH9VTkDvJZRmkOYj0C7C-u7Y2)
* [Απογευματινό εργαστήριο 18:00-20:30](https://zoom.us/meeting/register/tJctd-2qrzgtGN2pQ1vuyu-omw7rxqhsvJYB)

**Τα εργαστήρια απευθύνονται σε όλους τους γονείς των Κυκλάδων με παιδιά ηλικίας έως 17 ετών και είναι δωρεάν.**

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής οι ενδιαφερόμενοι γονείς μπορούν να καλούν στο τηλ. 2281085149 (καθημερινά 9.00 – 15.00).